

Утверждаю
Директор МОБУ ООШ
с. Старое Азмеево :
_____ /Трофимова Г.Г./

Меню на 22.04.2025 для детей с ОВЗ 1-4 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	тефтели (1 вариант)	60/30	7,9	12,4	10,6	189,9
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		525	25	23	98,05	726,37
Обед						
64	салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4,8	5	69
138	суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,4	89,6
436	жаркое по-домашнему	200	19,3	19,9	18,9	334
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
Итого за обед		710	25,58	27,3	84	689,1
Итого за день						

Меню на 22.04.2025 для детей с ОВЗ 5-9 класс и детей участников СВО 5-9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	тефтели (1 вариант)	90/30	10,5	16,6	14,1	253,96
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		565	28,3	27,3	107,1	815,96
Обед						
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8	8,3	116
138	суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
436	жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23	429
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		860	33,5	37	100,8	879
Итого за день						

Повар : _____ /Тимофеева С.И./

Утверждаю
Директор МОБУ ООШ
с. Старое Азмеево :
_____ /Трофимова Г.Г.

Меню на 22.04.2025 для детей начальных классов и ММС 1-4 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	тефтели (1 вариант)	60/30	7,9	12,4	10,6	189,9
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		525	25	23	98,05	726,37

Меню на 22.04.2025 для детей ММС 5-9класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	тефтели (1 вариант)	90/30	10,5	16,6	14,1	253,96
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		565	28,3	27,3	107,1	815,96

Меню на 22.04.2025 для детей, питающиеся за счёт родит. платы 5-9класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	тефтели (1 вариант)	90/30	10,5	16,6	14,1	253,96
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		565	28,3	27,3	107,1	815,96

Повар : _____ /Тимофеева С.Ш./